



Foto: Diana Andelič

Energijski pristopi na poslovnem področju

# OBDOBJA PREVAR je konec

V mojo terapevtsko ambulanto pogosto prihajajo poslovneži, vendar ne (še) zaradi poslovnih težav, pač pa zaradi težav z zdravjem, v partnerstvu ali z otroki. Kot da naše poslovno življenje ne bi bilo del nas kot celote?! Pogosta vprašanja, ki mi jih zastavljajo, ko se spoznajo s tapkanjem, so: Ali mi bo šlo v poslu bolje, če bom energijsko pretočen? Kljub recesiji? Ali to pomeni, da so moja znanja iz ekonomije in poslovanja zastarela? Sprašujejo se naglas, vendar globoko v sebi že poznajo odgovore.

Rast vseh vrst, tudi ekonomska, predvideva delovanje sprednjih možganskih režnjev, kjer sta doma kakovostno mišljenje in delovanje serotonina, hormona sreče. Prav drugi nam pomaga, da smo umirjeni, zadovoljni zdravi, uravnoveženi ... to pa se izraža v obliki obojestranskega zadovoljstva in posledično v večjem dobičku. Ker množična občila poročajo le o slabih platih trenutnega ekonomskega položaja, ga posledično dodatno poslabšujejo, saj v posameznikih, ki sestavljajo družbo in ekonomijo, utrjujejo omejevalno mišljenje. Kadar naši možgani delujejo iz tako imenovanih primitivnih možganov, se lahko odzivamo le z bojem ali begom, z nobenim od teh pristopov pa ne moremo biti dolgoročno poslovno učinkoviti. Kadar se vedemo agresivno (zaradi ogroženosti), v poslovnem partnerju sprožimo podobno neurofiziološko sliko in ne moremo doseči poslovnega dogovora, ki bi koristil obema. Prav za to pa gre: partnerstvo pomeni sodelovanje, mi pa v takem stanju pozabljamo na obojestransko zadovoljstvo.

## Spremenimo negativne potlačene, nezavedne vsebine!

Primer omejevalnega mišljenja: V takšnem ekonomskem položaju je nesmiselno začeti s čim novim, saj bo vse propadlo

in ne bo prineslo nikakršnega zaslužka ... V resnici pa ljudje, ki se ne predajajo takšnemu omejevalnemu mišljenju postanejo milijonarji prav v obdobjih recesije. Zakaj? Vsak dan nas zasipajo z nešteti informacijami – v teh časih prevladujejo takšne, ki so negativno naravnane. Poleg informacij od zunaj v potlačenih delih nezavednega premoremo še zalogo lastnih. Vse te informacije amigdala predeluje z retikularno formacijo in jih ranžira. Če so posamezne

informacije z našega seznama označene kot ogrožajoče, jih bo ta del možganov poslal v primitivne možgane (boj ali beg), sicer pa v frontalni lobus (logično mišljenje in odločanje). Zunanje situacije resonirajo s potlačenimi vsebinami, kar zaznamo kot notranji govor, ki ga občasno ozavestimo. Kaj naredimo? Delujemo na obstoječo situacijo, ker je v območju zavednega, po drugi strani pa menimo, da na nezavedno ne moremo vplivati. Narobe!

## Zakaj bi se morali veseliti davka na osebni dohodek?

Kadar moramo plačevati davek na osebni dohodek, se jezimo na državo, češ da nam hoče vse pobrati (no, v Sloveniji je to upravičeno, saj smo po višini davkov v svetovnem vrhu). Ker se jezimo, si znižujemo vibracijo in povzročamo negativno neurofiziološko stanje. Predlagam nasprotno pot, še posebno zato, saj proti davkarji res ne moremo nič. **Veselimo se**, kajti to pomeni, da smo veliko zaslužili! Veselje in hvaležnost pa zvišujeta vibracijo, dosežeta, da smo dobre volje in veliko bolje pripravljeni na nove ekonomske podvige, kot če nas znesek potre.

Z negativnim pogojevanjem našega nezavednega nas dovolj bombardirajo že mediji in vlada. Raje jih za kak hip nehajmo poslušati – namesto tega v svoje nezavedno raje vtisnimo svoje **pozitivne** programe!

Lahko, in še kako – življenjsko pomembno je, da ga tudi uporabimo. Številni poslovneži premorejo vse znanje (informacije), ki ga potrebujejo pri poslu, vendar znanje ni dovolj. Najprej je treba predelati svoje nezavedne vsebine (sistem verovanja – neustreznega mišljenja). Seveda mora temu slediti usmerjena dejavnost, tej pa bomo lažje kos, če bomo pretočni in brez ovir, ki smo si jih sami postavili.

**Od jasnega razmišljanja do večje učinkovitosti**

Z energijskimi pristopi objektivne situacije ne spreminjamo neposredno, saj ne gre za čarobno paličico, ki bi nam pričarala srebrnega mercedesa. S tovrstnimi pristopi kamre svoje duše čistimo potlačenih vsebin iz preteklosti, tako da ne morejo negativno vplivati na sedanost. S tem omilimo negativne učinke notranjega govora, kar takoj izboljša našo nevrofiziološko sliko: jasneje razmišljamo in se bolje odločamo, zaradi česar smo učinkovitejši.

**Iskrenost in avtentičnost v poslovanju**

Na zavestni ravni se na področju poslova-

nja veliko govori o iskrenosti in avtentičnosti. Konec je kratkovidnega razmišljanja, da moramo za vsako ceno in čimprej zaslužiti kar največ. Zavedamo se, da lahko z manipulacijo dosežemo kratkoročne pozitivne učinke, dolgoročnih pa zagotovo ne. Odkar se nekoliko bolj zavedamo tudi dejstva, da smo energijska bitja, vemo, da izmenjujemo energijske delce (stikanje

Tokrat bodo v recesiji prišli na račun avtentični ljudje – obdobja, v katerem so imele prevare pozitivne ekonomske učinke, je konec.

avr). Občutljivejši ljudje, ki tapkajo in s tem širijo polje svoje zavesti, med takšno izmenjavo začutijo, ali je človek avtentičen (to, kar govori ali prodaja, podpira s svojo pozitivno energijsko naravnostjo) ali ne. Tokrat bodo v recesiji prišli na račun avtentični ljudje – obdobja, v katerem so imele prevare pozitivne ekonomske učinke, je konec.

**Vtisnimo nove, pozitivne vsebine**

Pomembno del tega novega sistema menjave so naše notranje blokade, ki jih imamo pri služenju denarja. Avtentičnost

namreč ne zadostuje za uspeh. Spomnimo se, da so naše potlačene vsebine, ki smo jih dobili v otroštvu, kot magnetofonski posnetki: samo na gumb nam je treba pritisniti in že odvrtijo. Pogosto imamo notranje monologe in se jezimo na ... kaj? Na **posnetke!** Če smo denimo od očeta pogosto slišali, da je mogoče velik denar zaslužiti le z denarjem, da so vsi bogataši barabe, da nismo vredni njegove pohvale ..., bodo ti programi delovali na našo sposobnost služenja.

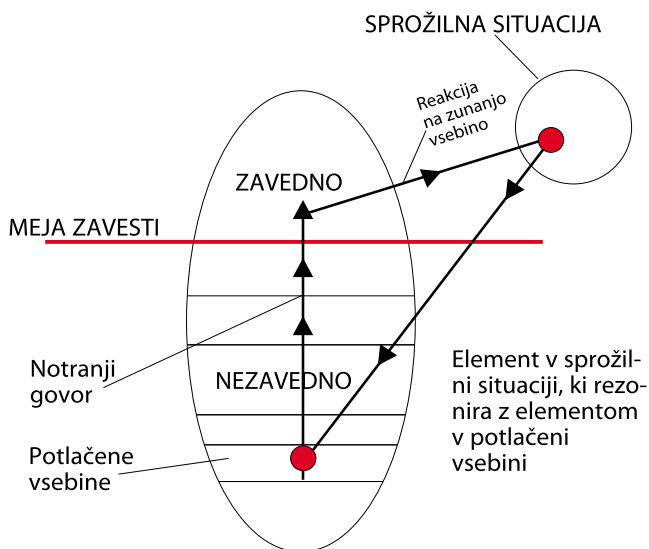
Še huje je, če smo v preteklosti doživeli finančno travmo – revščino, izgubo zaposlitve, morda nam je zgorela hiša ... Če teh vsebin ne odstranimo s tapkanjem, bomo delovali iz strahu, nesproščeno, nerodno. Naša amigdala bo zaznavala samo podatke, ki bodo potrjevali naše travme. Tako pridemo do osebnega – ali družbenega – začaranega kroga.

Čas je, da namesto na »predvajaj« pritisnemo na "snemaj" in na novo posname-mo vsebine, ki jih želimo imeti v nezavednem. ■

**Kako delujejo negativne potlačene vsebine?**

Primer: »Moja mama je bila samohranilka, delavka s tremi otroki. Živel smo v grotnem pomanjkanju. Ker me je bilo sram, sem takrat, ko sem sama začela služiti denar, to potlačila in na vse skupaj pozabila. Zdaj, med recesijo, pa moje delovno mesto v javni upravi ni več zajamčeno. Poročena sem in imam enega otroka, vendar mi negotovost v pojavnem svetu povzroča hudo tesnobo. Ne ozaveščam, da je to zaradi revščine v otroštvu (1. slika), toda prijateljica, ki izhaja iz bogate obrtniške družine, ima še manj zanesljivo delovno mesto pri zasebniku, vendar se ne obremenjuje toliko kot jaz (2. slika).

1. slika



2. slika

